

# 地域貢献活動 in 金田小学校

令和5年12月6日に地域活動の一環として金田小学校を訪問してきました。  
リハビリとは何か、介護とはどのようなことをしているのか、食事の時はどのような道具を使ってどのような食事を食べているのか、金田小学校の3年生の皆さんに紹介・体験してもらいました。



## 介護老人保健施設を知ってもらおう

介護老人保健施設・特別養護老人ホーム・グループホーム・介護とは関係のない施設の特徴を選択肢にして介護老人保健施設をあてるクイズを出しました。こどもたちの反応が良く、友達同士で考えて取り組んでくれました。答え合わせでは、特別養護老人ホームに手を挙げる人が多く、介護老人保健施設を選ぶ人が数人で驚いてしまいました。

# 作業療法士とは何か知ってもらおう

作業療法とは  
生活をゆたかにするための  
心と体のリハビリテーションです

作業療法士が働いている場所は  
病院と介護施設の他にどんな所  
があるのでしょうか？



眼科？

スーパー！

答えが「学校」であることを伝えるとみんな驚いていました。  
金田小学校には作業療法士がいないので、「特別支援学校」に作業療法士がいて、心と体のリハビリをしていると伝えると、理解してくれました。

歯医者？



**のぞみ入所利用者さんと3年生の皆さんとの合作のちぎい絵を見ながら、利用者さんはどのように作業したのか説明しました。**



**みなさんと同じように折り紙を両手でちぎれない人もいます。片方の指を動かさなくてもテーブルに紙を置いて動かさない手で押さえてちぎることはできます。指に力が入らない人にはのり付けした紙を貼り付けてもらいました。みんなで完成させたちぎい絵です。**

**毎日時間がとれず、できても30分。手の動きもゆっくりで、令和5年2月から始めたちぎい絵も6カ月かかりました。2カ月か4カ月くらいでできあがったと思っていた人が多く、みんな驚いていました。**



## 脳血管障害とはどんな病気？



脳には血管がたくさんあります。その血管がつまったりやぶれて閉まった場合どんな症状が出るでしょうか？

頭からたくさん血が出る！

手と足が動かせなくなって歩けなくなってしまったり、しゃべることが難しくなってしまう方もいます。

うちのおじいちゃん腕動かなくなったって言ってた

なんで頭の中の出血で手足が動かせなくなるんだろう…？

頭って大事なんだなあ…。脳みそってすごい！！



**食事の際に使用する様々な自助具を実際に使用してもらいました。  
非利き手で挑戦してもらい、自助具あり・なしの違いを体験してもらいました。**



**握れなくても使える  
スプーン**

**非利き手で  
チャレンジ中**

**一番人気の曲がる  
スプーン体験中**

**「左手でも  
簡単につか  
めるね！」**

**握るところが  
太いと  
持ちやすいね！**

**浅い皿だとすくった後に皿  
からこぼれちゃう…。  
皿に壁があるとすくいやす  
いし、こぼれないんだ！**



小学校3年生の皆さんは8~9歳。  
のぞみ入所中の利用者さんの最高  
年齢を聞いて驚いていました。  
いろんな年齢の人がいることをわか  
ってもらって食事のお話を聞いてもら  
いました。



**102歳!?  
すご〜!**



**老健のぞみには 62 歳から 102 歳  
までの方が 100 人生活していま  
す。平均年齢は 83 歳です。老健の  
ぞみでは病気や歯がなくなって、食  
べることに困っている人がしっかり食  
べられる様に様々な種類の食事を  
作っています。**

**軟菜は歯が無くてもかめるやわらか  
いおかずです。  
飲み込むことがうまくできない人  
にはトロトロの食事(ミキサー粥・ミキ  
サー菜)、フルフルの食事(プリン粥・  
プリン菜)を作って安全に食べていた  
だいています。**





おうちでミキサー粥を作る時は、お粥の水気を切って、フードプロセッサーにかけると水っぽくならず、トロトロにできます。

見た目は同じ常菜と軟菜  
食べやすいように加工していることにみんな驚き。

ミキサー菜・プリン菜のフロッコリーは本当にフロッコリーなの？という声もありました。

今回は調理から体験まで時間が空いたため、衛生管理上試食はできませんでしたが、機会があればのぞみに来ていただいて実際に口に入れて体験してもらいたいです。







**今回、介護老人保健施設に関するこ  
とを学んでもらうつもりが、こちらが  
学ばせてもらういい機会となりました。  
次回は学んだことを生かして、より良  
い活動にしていきます。**