



デイケアだより  
バックナンバー  
はこちらから



# のぞみデイケアだより

2024年9月発行  
介護老人保健施設のぞみ

祝うということは、相手がどのように生きているかを想像することで、自分がどういう関係を育んでいきたいかを深く考えることになるそうです。相手の存在を通じて自分がどうありたいかを考えることで、誰かのためにと行ったお祝いが、巡り巡って自分を鼓舞することに繋がるなんて、人とのつながりは素敵ですね。

8/30、いずみ・のぞみ入所・通所合同で納涼祭を開催しました。理事長からありがたいお言葉いただきました。みんなで一緒に歌ったり、踊ったり楽しいひと時となりました。食事もおいしかったです。みなさまお疲れさまでした。



いずみの合唱団と一緒に  
全員で大合唱



涙出ちゃうよね  
わかるよ〜(๑)



- ① 開催宣言・理事長挨拶  
～催し物～
- ② いずみ（合唱）
- ③ 金田小学校（演奏・合唱）
- ④ フラダンス
- ⑤ ダンス
- ⑥ チアリーダー



みんなで  
ポンポンを  
持って一体感  
を感じました



9/16に敬老会を開催しました。通所ではこの日利用の100歳(9/20で101歳)の方をお祝いしました。入所では99歳が最高齢です。皆様の知識と経験があって今の私たちがあります。これからも笑顔でお元気にお過ごしください。

# 敬老会



紙相撲大会  
行司は木村「笑」之助



飛んだり  
跳ねたりの  
名勝負



みんな、制限時間  
いっぱいの本気の  
勝負だ～



## のぞみデイケア 一日の流れ 10月

08:00~09:15	送迎(お迎え)	
09:30~10:30	リハビリ	お風呂
10:30~11:30	お風呂	リハビリ
11:45~12:15	昼食	
12:15~13:15	お昼寝	
13:30~14:30	手芸など	
14:40~15:00	軽体操・レクリエーション	
15:00~15:20	3時のおやつ	
15:20~15:45	帰宅準備(トイレ・着替等)	
15:45~16:45	送迎(お帰り)	

※10月の入浴は女性からです

## 10月の予定

月初 診察  
毎週木曜日 散髪  
11日 運動会  
29日 金田小学校3年生  
のぞみ見学

使用している写真はご本人様の了承を得て掲載しています。