

なごみライフ

医療法人 みらい会

デイサービスセンター なごみ

令和3年3月号

平川市柏木町藤山 30-35

TEL 0172-43-0505



節分レク



鬼の口狙って
ゴール！！

日 月 火 水 木 金 土

3 2021 March

28	1	2	3	4	5	6
	ひな祭りピラミッド ・体 重 測 定					
7	8	9	10	11	12	13
丑	豆つかみゲーム			言葉あてゲーム		
14	15	16	17	18	19	20
丑	脳 ト レ		おやつレク (ぼたもち作り)			
21	22	23	24	25	26	27
丑	ぼたもち作り		靴 下 は か せ し ェ ー ス			
28	29	30	31	1	2	3
丑	脳 ト レ		3月			

ヘアサロン アサリ (カット) 3/29月)



バレンタインゲームでチョコ♡ゲット



脳トレ（能力トレーニング）で脳を活性化しましょう♪



四季そろえパズル

実名日 年 月 日 名前 ()

ヨコの列、タテの列、太枠内のいずれにも「春・夏・秋・冬」の4文字が入るように、空欄を埋めましょう。

初級

(1)

春	秋		
	夏		春
秋		春	
夏	春	冬	

(2)

秋		夏	
夏	春		冬
			秋
	秋	春	

中級

(1)

			冬
春	冬	夏	
	夏	秋	
春			

(2)

	秋	冬	夏
夏			
秋	冬		

暦をつなげましょう

下に書かれた月と旧暦での呼び名を正しく結び、旧暦の読み方を書きましょう。

月	旧暦
1月	・ 卯月 ()
2月	・ 長月 ()
3月	・ 文月 ()
4月	・ 睦月 ()
5月	・ 師走 ()
6月	・ 皐月 ()
7月	・ 神無月 ()
8月	・ 弥生 ()
9月	・ 如月 ()
10月	・ 霜月 ()
11月	・ 水無月 ()
12月	・ 葉月 ()

(問題1) ヨコの列、タテの列、太枠内のいずれにも「春・夏・秋・冬」の4文字が入るように空欄を埋めましょう。

(問題2) 月と旧暦の呼び名を正しく結び旧暦の読み方書きましょう。

