

# なごみライフ

医療法人 みらい会

デイサービスセンター なごみ

令和8年4月号

平川市柏木町藤山 30-35

TEL 0172-43-0505



ひなまつりは  
ちらし寿司



4 2026 April

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 休	30 休	31 休	1 測	2 定	3 週	4 間
脳トレ						
5 休	6	7	8	9	10	11
春のぬり絵 (菜の花作り)						
12 休	13 脳トレ	14 ショッピング 樋ノ口 ロックタウン	15 ショッピング 藤崎 ジャスコ	16 ショッピング 藤崎 ジャスコ	17 ショッピング 浪岡 アップルヒル	18 脳トレ
19 休	20	21	22	23	24	25 脳トレ
おやつレク (いちご大福作り)						
26 休	27 こいのぼり作り	28	29	30	4月の外出行事 14日(火) 15日(水)	

ヘアーサロン アサリ(カット) 4月27日(月) ご予約はお早めに・・・ 16日(木) 17日(金)



## 3月の外出行事





# 3月のおやつは ひし餅風？サンドイッチ



掲載されている写真はご本人様の同意を得て撮影・掲載しています。