



# なごみライフ

医療法人 みらい会

デイサービスセンター なごみ

令和5年10月号  
平川市柏木町藤山 30-35  
TEL 0172-43-0505

10 2023 October

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
体重測定 (10/2~10/7) おやつレク (10/2~4) 脳トレ (10/5~7)						
8	9	10	11	12	13	14
休	ゲーム「新聞ジエンガ」					
15	16	17	18	19	20	21
休	脳トレ			さくら野弘前店		
22	23	24	25	26	27	28
休	青森県地名かるた					
29	30	31	1	2	3	4
休	紅葉ドライブ					

ヘアサロン アサリ(カット) 10/30(月)



暑くても楽しかった嶽きみドライブ  
あおもり 10市大祭典



スイーツ巡り

ミニストップ 「紅はるかソフト」

ヒロヤ 「ラングドシャのソフトクリーム」は絶品



# 2023年 なごみ敬老会

寿司職人?によるにぎり寿司



バイキングで好きなものを選びました。



洋菓子・和菓子両方食べてもよし。

