

# なごみライブ

医療法人 みらい会

デイサービスセンター なごみ

令和5年3月号  
平川市柏木町藤山 30-35  
TEL 0172-43-0505



## ハート種コレゲゲーム



3 2023 March

日	月	火	水	木	金	土
	27	28	1	2	3	4
			ひな祭りお膳 (3/2.3.4)			
			体重測定		脳トレ	
5	6	7	8	9	10	11
休	おやつレク (豆腐のみたらし団子)					
12	13	14	15	16	17	18
休	お出かけ (お車)			ボールで運動?!ゲーム		
19	20	21	22	23	24	25
休	ショッピング (弘前 樋ノ口 ロックタウン)			♡ LOVE ♡ LOVE ♡ ゲーム		
26	27	28	29	30	31	
休	お出かけ (お車)		ぬりえ			

ヘアサロン アサリ (カット) 3/27 (月)

## 津軽弁 早口ことば

しゃべればしゃべったってしゃべられるし  
 しゃべねばしゃべねってしゃべられるし  
 どうせしゃべられるんだば  
 しゃべねんでしゃべったってしゃべられるより  
 しゃべってしゃべられだって  
 しゃべられたほうがいいって  
 しゃべったってしゃべってけ

# パンと麩でラスク作り

