

なごみライフ

医療法人 みらい会
 デイサービスセンター なごみ

令和5年5月号
 平川市柏木町藤山 30-35
 TEL 0172-43-0505



満開の桜の木の下で記念撮影



5 2023
 May



日 月 火 水 木 金 土

30	1	2	3	4	5	6
	こいのぼりぬりえ					
7	8	9	10	11	12	13
休	母の日ウィーク					
14	15	16	17	18	19	20
休	青森市浪岡	「アップルヒル」		おやつレク (チーズのおやき)		
21	22	23	24	25	26	27
休	脳トレ					
28	29	30	31	1		
休	手先のゲーム					

ヘアサロン アサリ (カット) 5/29 (月)

5月15日 (月) 16日 (火) 17日 (水)
 青森市浪岡 「アップルヒル」へ行きます!
 野菜・果物・アイス・おやきなど
 たくさんあります。
 買い物ご希望の方は
 お小遣いの用意をお願いします。



**おからのおやき
お味はいかが？**



黒石市 「東公園」へお花見へ♪