

～ 明るく楽しく和やかに地域と暮らせるマイホーム ～



なごみ通信

第67号 令和6年9月号
平川市柏木町藤山 30-35
TEL 0172-43-0505
FAX 0172-44-0021



<10月予定表>

- 10月12日: 合同行事ライブ
- 10月26日: 合同行事紅葉祭り
- 10月27日: 誕生会

*感染症予防の為、予告なく変更になる場合がございます。

お知らせ

10月23(水)青森県社会福祉協議会による外部評価が実施されます。その際、施設内見学を行い、入居者様の普段の生活状況やお部屋の中を見ますのでご協力をお願いいたします。



しいさんばあさん若返る。みなさんご存知でしたか作者が平川市出身だということ？



やっば、外で食べるアイス最高だな！



日常風景



なごみではエアロバイクを導入しました！いっぱい漕いで有酸素運動をしよう！



集中力を切らさずどこまで積み上げることが出来るかな？



うまく写ってる？



所長の一言

最近、所長は食中毒と思われる病気に罹り、食事が摂れず10日間でマイナス5kg減。(あまり変わらないというお言葉をたくさんいただきます)現在、ようやく食欲が戻り前の体重に戻りつつあります。みなさんこれから/ロウウイルスの時期に入りますので十分お気をつけください。*入居者の方より「坊主はお坊さんになるからダメだよ～」と言われたため所長の一言にします() U



祝敬老の日

御祝いご膳

おめでとうございます!!
長生きしてください!!

百寿・卒寿・米寿の方、誠におめでとうございます

美味い!

えっちゃほーい!
えっちゃほーい!

天ぷら旨い!

