

デイケアだよりバックナンバー
はこちらから



のぞみデイケアだより

2024年11・12月合併号発行

介護老人保健施設のぞみ

本年も残すところあとわずかとなりました。年の初めから開始したこのデイケアだよりも皆様のお力添えもありまして発行に至ることができました。ありがとうございます。来年もまた、皆様のお力を借りて継続していきたいと思っておりますので、何卒よろしくお願いたします。これからも皆様にとって良い日々でありますように。

合併号なのに
フチです…



のぞみ地域貢献活動報告

10/29に金田小学校の3年生のみなさんにのぞみの施設見学・体験をしてもらいました。のぞみで体験したことを将来活かしてもらえれば幸いです。ありがとうございました。



とろみ付け

普通の食事と
やわらかい食事と
食べ比べ



↓頭と体を鍛えるエクササイズも体験↓



手の不自由な方でも
上手に使える箸・スプーンを体験



移動販売車でお買い物

11/29 コンビニの移動販売車が来てくれました。孫にひ孫にそして自分に、いっぱい買いましたか？



並んでる！
みなさん来るのを待ち
望んでいたようです



のぞみ通所リハ空き状況のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
休	○	△	○	△	○	△

詳しくは電話にてお問い合わせください
0172-57-5100 担当 佐伯まで

のぞみデイケア 一日の流れ 1月	
08:00~09:15	送迎（お迎え）
09:30~10:30	リハビリ お風呂
10:30~11:30	お風呂 リハビリ
11:45~12:15	昼食
12:15~13:15	お昼寝
13:30~14:30	手芸など
14:40~15:00	軽体操・レクリエーション
15:00~15:20	3時のおやつ
15:20~15:45	帰宅準備（トイレ・着替等）
15:45~16:45	送迎（お帰り）

※1月の入浴は男性からです

12・1月の予定	
月初	診察
毎週木曜日	散髪
12/27	クリスマス合同忘年会
1月上旬	新春書初め大会

使用している写真はご本人様の了承を得て掲載しています。

※冬期間は送迎時間が大幅にずれることもあります。ご了承の程よろしくお願いいたします。