



のぞみデイケアだより

2024年2月発行

介護老人保健施設のぞみ

日本では穀物や果実には「生命力」と「邪気を払う力」があるとされており、鬼の目を表す「魔目(まめ)」にぶつけて鬼をやっつける「魔滅(まめ)」の効果があることから、豆をまくようになったと言われています。節分に邪気をはらって春からの新しい1年に備え、皆様の無病息災をお祈り申し上げます。



豆まき 福

2/2は通所で豆まき会をしました。災いが降りかからないように、願いや人の幸福が得られるように、温かい気持ちを含めることができるよう行いました。



鬼は外～福は内～
いっぱい笑って更に
福を呼びましょう😊



スペシャルサンクス
鬼役を熱演してくれ
ました

のぞみに鬼が現れた

籠に入るまで
何度でも挑戦

なんと！ 親子連れの鬼だ

狙いを定めて
「えいっ！」



使った豆は袋に入った甘納豆で、鬼の腰についている籠を狙ってもらいました。



2/3 は入所と合同でした。

豆をもっとまきたいという方もいらっしゃいましたので、たくさんまいてもらいました。

まいた豆はお土産にしてお渡ししました。



豆が当たりやすいように待ってくれる優しい鬼



2/3 は鬼が4体現れた



次はだれを狙うのか…。新たな人混みを求めて去っていきました。

のぞみデイケア 一日の流れ 3月		
08:00~09:15	送迎 (お迎え)	
09:30~10:30	リハビリ	お風呂
10:30~11:30	お風呂	リハビリ
11:45~12:15	昼食	
12:15~13:15	お昼寝	
13:30~14:30	手芸など	
14:40~15:00	軽体操・レクリエーション	
15:00~15:20	3時のおやつ	
15:20~15:45	帰宅準備 (トイレ・着替等)	
15:45~16:45	送迎 (お帰り)	
※3月の入浴は男性からです		

行事は毎日行えていないのが現状ですが、曜日ごとに行事ができるよう準備しています。よろしくお願いします。

3月の予定	
上旬	施設長の診察
毎週木曜日	散髪 (休みになる週もあり)
1日	ひな祭り

使用している写真はご本人様の了承を得て掲載しています。