



のぞみデイケアだより

デイケアだより
バックナンバー
はこちらから



2025年1月発行
介護老人保健施設のぞみ

新年号をお届けいたします。ご挨拶が遅れましたが、今年もよろしくお願いいたします。
昨冬とは打って変わっての大雪、減多に運休しない弘南鉄道も運休、通所の送迎もダイヤに乱れが出てまいりました。皆様には大変ご迷惑をおかけしました。路面は見えてきましたが、道幅は狭いままで、皆様にはもろばらくご迷惑をおかけすると思いますが、ご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

忘年会

昨年の方はすっかり忘れ、新たな気持ちで日々過ごしていますが、12/27に行われた入所・通所合同忘年会で理事長からありがたいお言葉をいただいた事は覚えています。

みんなで大合唱、職員がロシアンルーレットで悶絶したりもしましたね。素敵なお姫様も見る事ができて皆さんきっと良い年越しとなったと思います。そして皆様にとって良い年となりますように☆



銀幕からプリンセスが飛び出してきたかと思いました！！
眼福♡眼福♡♡

「ともじ&まなぶ」さんにギター演奏していただきました。
感動して涙する利用者さんもありました。



「VILLAINS&SuperKids」の皆さんがチアダンスを披露してくれました。
楽しさで笑顔があふれました。





ハンドベルを演奏したり、歌ったりしました🔔

新春 書き初め

1/3 書初めを行いました。
年の初めから気が引き締まったのではないのでしょうか。達筆！



入所・通所一緒に写真撮影



大正 12 年
成年の生まれ
今年で 103 歳
思い切りのいい
字です。

のぞみデイホール
に飾っています。
入場料は無料。
いつでも見に来て
ください。



のぞみデイケア 一日の流れ 2月		
08:00~09:15	送迎 (お迎え)	
09:30~10:30	リハビリ	お風呂
10:30~11:30	お風呂	リハビリ
11:45~12:15	昼食	
12:15~13:15	お昼寝	
13:30~14:30	手芸など	
14:40~15:00	軽体操・レクリエーション	
15:00~15:20	3時のおやつ	
15:20~15:45	帰宅準備 (トイレ・着替等)	
15:45~16:45	送迎 (お帰り)	

※2月の入浴は女性からです

2月の予定

月初 診察
毎週木曜日 散髪



使用している写真はご本人様の了承を得て掲載しています。