



# のぞみデイケアだより

2026年春発行  
介護老人保健施設のぞみ

デイケアより  
バックナンバー  
はこちらから



田んぼの水面に映る岩木山を楽しんでいたのも束の間、あっという間に田植えが終わりそうです。桜の花もりんごの花も早々に咲き、少しずつ暑くなる日が増えてきました。最近、最高気温40℃以上の日の名称が「酷暑日」とされました。青森の夏も酷暑日まではいかずとも、それに迫る勢いです。水分補給と体温調節はしっかりと行って、いつでも笑顔で顔を合わせたいですね。

## このご縁いつまでも😊

3月18日、金田小学校の先生がプレゼントを持ってきてくださいました。当時3年生（現在は4年生となりました）の生徒さんが作ってくれたおもちゃです。令和7年10月29日にのぞみを知ってもらうために行った体験学習会のお礼だそうです。通所・入所どちらの利用者さんにも楽しんでもらいました。金田小学校のみなさんありがとうございました。



## 気軽にご相談ください

3月14日、平川市で在宅介護をする方のリフレッシュ事業として介護施設見学バスツアーが行われ、グループホームいずみ・老健のぞみも見学していただきました。地域貢献の一環として、グループホーム・老健施設としての特徴を説明しながら、施設内を案内しました。どなたでも気になることがありましたら、いつでもご相談ください。



のぞみ

いずみ



グループホームいずみ  
57-5110  
介護老人保健施設のぞみ  
57-5100

## 節分

2月2日と3日、のぞみに鬼が現れました。鬼を倒すためには背中のかごに玉を入れなければなりません。優しい鬼でしたのでとても入れやすかったです。一年間健康に過ごせますように。

突然怖い鬼が現れた  
と思ったら...



当たるまで止まって  
いてくれました



「当ててください」



令和7年12月18日、入所・通所合同でカラオケ大会を開催しました。毎年忘年会を開催していますが、今年はカラオケに特化した開催となりました。普段のカラオケの成果が十二分に発揮されました



のぞみデイケア 一日の流れ	
08:00~09:15	送迎（お迎え）
09:30~10:30	リハビリ お風呂
10:30~11:30	お風呂 リハビリ
11:45~12:15	昼食
12:15~13:15	お昼寝
13:30~14:30	手芸など
14:40~15:00	軽体操・レクリエーション
15:00~15:20	3時のおやつ
15:20~15:45	帰宅準備（トイレ・着替等）
15:45~16:45	送迎（お帰り）
<b>入浴</b> 奇数月は男性から、偶数月は女性からです	

随時 診察  
毎週木曜日 散髪  
外出・施設内行事がありましたら  
随時お知らせいたします。

使用している写真はご本人様の了承を得て掲載しています。