

乳のちからを学ぼう



3月19日(水)に、みらい会介護医療院で牛乳を飲みながら管理栄養士とおしゃべりするイベントを開催しました。



森永乳業株式会社様にご協力いただき、説明をしていただきました。

飲み比べるとちがうもんだねえ

牛乳の飲み比べ

カルシウム入りの牛乳を使うとシチューでもカルシウムが取れます



牛乳が飲めなかったのに、飲めるようになった！

おみやげ
うれしいなあ

