



のぞみデイケアだより

デイケアだより
バックナンバー
はこちら



2024年7・8月合併号発行
介護老人保健施設のぞみ

梅雨も明け、ねぶた祭りも終わり、津軽の夏は短い...と思いきや、まだまだ暑い日々が続いています。お盆が過ぎると涼しくなるとよく聞きますが、朝晩は涼しくても日中は暑い日が続いています。水分補給をこまめに行い、熱中症には十分注意しましょう。これからものぞみでは楽しい行事を考えておりますので、体調良好で一緒に楽しみましょう。



夏を満喫！ おいしいもの 食べつくそう！

7/22から1週間おやつにかき氷が出ました。いろんな種類のシロップがあって色鮮やかでした。梅雨のじめじめした暑さも一瞬で吹き飛びました！

人数分のかき氷を作ってくれてありがとうございました



7/26 スイカ割りを行いました。予想以上に力強くてあっという間に割れてしまいました。笑って楽しく食べると、おいしさも倍増です！



自分で割ったスイカおいしい♡

実は2個目🥰



広くてびっく！
イオンタウンで
お買い物

7/22~31にかけて、外出行事としてイオンタウン平賀へ行ってきました。
イオンタウン平賀で初めて買い物をする方もいらっしゃいましたが、皆さん思い思いのものを購入し大満足。
またみんなで出かけたいですね。



ほっけの寿司は
無いのかしら



カゴを持たない方の分のカゴも
一緒に
並んでお買い物していました

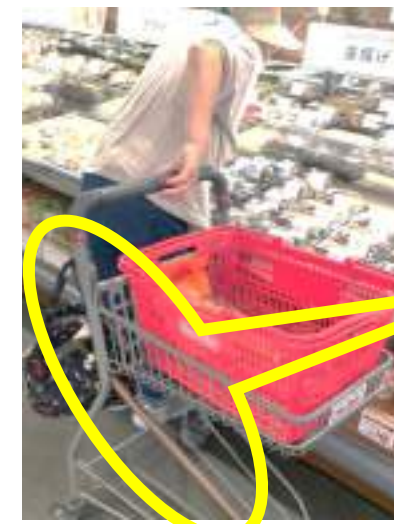
お盆の準備して
おかないと

まだまだマスクは
必要ですね

杖の秘密（ストラップ付）

- ① 杖の先をカート下段のカゴのストッパーに入れます。
- ② ストラップを鞆を引っかけけるフックに引っかけます。

カートに傘立てしかついていない場合は、ぜひ試してみ
てください。



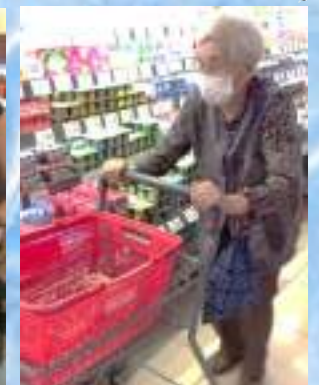
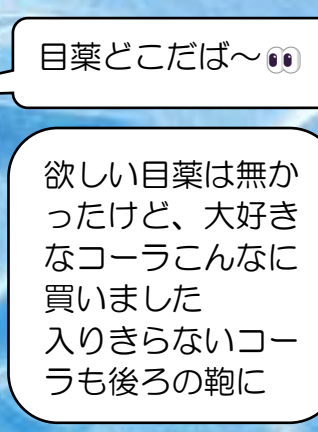
何を買った
かは
ひ・み・つ

たくさんの
ガチャガチャが並んで
います
お財布との相談が必要
です



やっぱりバナナは外せない
チーム・バナナ 🍌

あのお菓子も
おいしそう



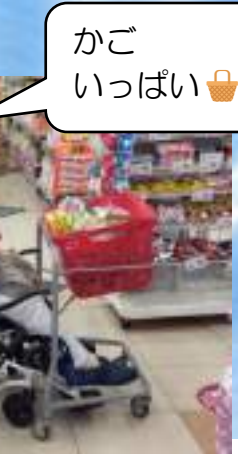
買い物が終わっ
た後はみんなで
休憩
とても広くて気
持ちもゆったり

目薬どこだば〜👁️

欲しい目薬は無か
ったけど、大好き
なコーラこんなに
買いました
入りきらないコー
ラも後ろの鞆に

次は奥さんに
頼まれた牛乳
を探しに

かご
いっぱい🛒



のぞみデイケア 一日の流れ 9月		
08:00~09:15	送迎（お迎え）	
09:30~10:30	リハビリ	お風呂
10:30~11:30	お風呂	リハビリ
11:45~12:15	昼食	
12:15~13:15	お昼寝	
13:30~14:30	手芸など	
14:40~15:00	軽体操・レクリエーション	
15:00~15:20	3時のおやつ	
15:20~15:45	帰宅準備（トイレ・着替等）	
15:45~16:45	送迎（お帰り）	

※9月の入浴は男性からです

撮影・掲載許可をくださった
イオンタウン平賀のご担当者様
ありがとうございました。

8月の予定	
30日	納涼祭
9月の予定	
上旬	診察
毎週木曜日	散髪
16日	敬老会

使用している写真はご本人様の了承を得て掲載しています。