



のぞみデイケアだより

2024年4・5月合併号発行
介護老人保健施設ののぞみ

春の花といえば桜ですが、田の神を意味する「さ」と神の御座の「くら」が結びついたという説があります。満開の桜には田の神が宿り、田植えから収穫まで見守ってくれる存在として、農耕民から崇められていたそうです。桜とのぞみに咲く花の力で皆様の日々の生活が色鮮やかになりますように。

移動販売車がやってきた！



4月2日(火)にコンビニの移動販売車がのぞみに来てくれました。漬物や納豆等ご飯のおともも大人気。各々ほしいものを手に取って買い物されていました。



移動販売の予約がいっぱいだったので、今回は火曜日の開催となりました。今後各曜日で買い物できるようお願いしていくつもりです。

福祉用具展示会へ行ってきました

4月3日(水)弘前市河西体育センターで開催された福祉用具展示会へ見学に行ってきました。最新の福祉用具と一緒に、のぞみデイケア利用者様の作品も素敵に展示されており、見ごたえのある展示会でした。



作品を作ってくくださった皆様
展示のご協力
ありがとうございました。



試乗もしてきました。
最新の車いすは乗り心地がよく、宙に浮いているような感覚だったそうです。

のぞみお花見スポット

のぞみに咲き誇る花たちとお勧めスポットをご紹介します

のぞみデイケア
喫茶ホールからすぐ
に見える場所に梅が
咲いています。



四季折々の花がのぞみでは咲いています。この時期の花たちはもう散ってしまいましたが、新たな花が美しく咲いています。



ここがいつもの玄関です



ピンクに黄色、色鮮やかです。



のぞみの庭を奥まで進んだところに桜が。



皆さんの素敵な笑顔と美しさに花も霞んでしまいそうです。今回紹介したのはほんの一部ですが、また皆さんと一緒に写真撮影の機会があれば紹介していきたいと思ひます。



**花も団子も両方！
観桜会**

4月18日～24日にかけて5日間、猿賀公園にお花見に行ってきました。雨風で散り始めの場所もありましたが、行事当日は雨が降ることもなく、皆さんの笑顔を見れば良い観桜会になったと思います。花見て、食べて、鯉は大きくなりすぎて少し怖かったけど大満足です！



猿賀に来たら
お花買うべし



色鮮やかな
鯉も良し



アイスを見かけたら
思わず手が伸びる…



花いかだも良し



のぞみデイケア 一日の流れ 5・6月	
08:00～09:15	送迎（お迎え）
09:30～10:30	リハビリ お風呂
10:30～11:30	お風呂 リハビリ
11:45～12:15	昼食
12:15～13:15	お昼寝
13:30～14:30	手芸など
14:40～15:00	軽体操・レクリエーション
15:00～15:20	3時のおやつ
15:20～15:45	帰宅準備（トイレ・着替等）
15:45～16:45	送迎（お帰り）
※5月の入浴は男性、6月は女性からです	



5・6月の予定
 上旬 施設長の診察
 毎週木曜日 散髪
 （休みになる週もあり）
 6月 ミニ運動会予定

使用している写真はご本人様の了承を得て掲載しています。